

SelfManGer

Erste Ergebnisse zum Selbstmanagement geriatrischer PatientInnen

Aline Schönenberg^{1,*}, Konstantin G. Heimrich², Rebecca Wientzek¹, Tino Prell¹

¹Universitätsklinik und Poliklinik für Altersmedizin, Universitätsklinikum Halle (Saale), *aline.schoenberg@uk-halle.de

²Klinik für Geriatrie, Universitätsklinikum Jena, Jena

Hintergrund

Selbstmanagement (SM) von Gesundheit beschreibt alle Handlungen mit Gesundheitsbezug, die Personen durchführen und ist daher ein vielversprechendes Ziel für Gesundheitsinterventionen^{1,2}. Um das SM älterer PatientInnen zu optimieren, muss dieses zunächst mit seinen Einflussfaktoren verstanden werden.

Methodik

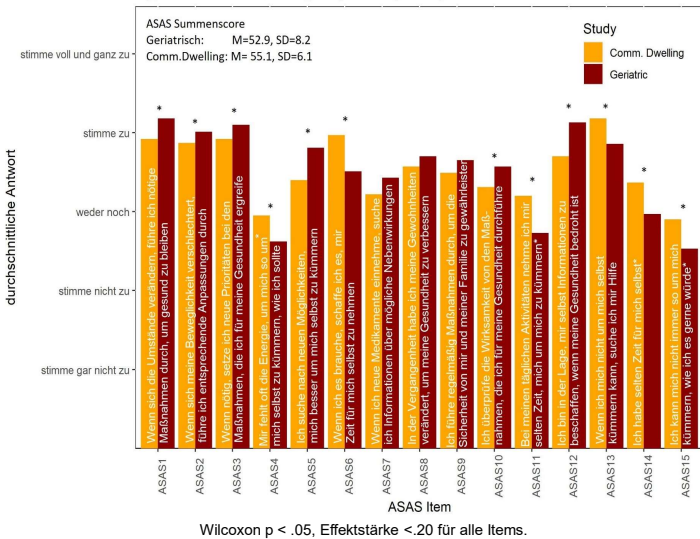
Für das vom BMBF geförderte *SelfManGer*³-Projekt wurden Daten von N=512 hospitalisierten, geriatrischen PatientInnen erhoben (337 weiblich; Alter $M=82.1$, $SD=6.2$). Erhoben wurden:

- SM - Appraisal for Self-Care Agency Scale (ASAS)^{4,5}
- Selbstwirksamkeit (SWE)⁶, Einsamkeit (UCLA)⁷, Lebensqualität (WHO-QoL Bref)⁸ und die Alterswahrnehmung (Views of Aging VOA⁹, subjektives Alter).
- geriatrisches Assessment (bspw. Barthel Index $M=47.9$ $SD=18.8$)

Als Vergleichsgruppe wurde eine Studie an N=215 jüngeren Personen ($M=51.6$, $SD=14.7$) mit mind. einer chronischen Erkrankung hinzugezogen⁵.

1. Selbstberichtetes Selbstmanagement unterscheidet sich kaum zwischen älteren und jüngeren PatientInnen

Appraisal for Self-Care Agency Scale (ASAS)



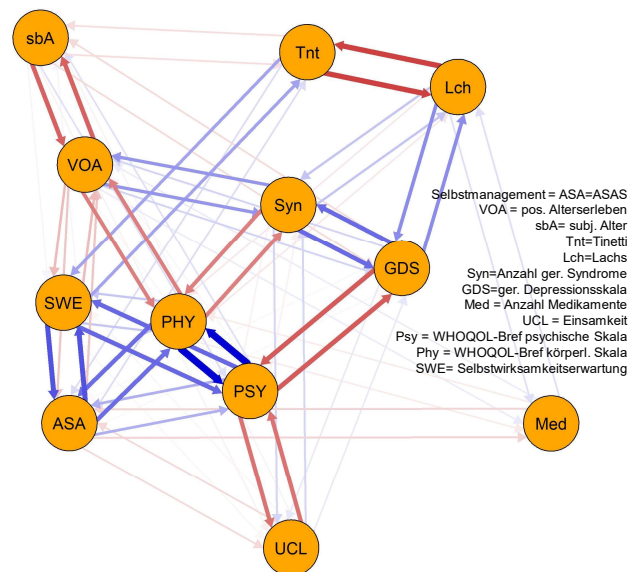
2. Mit Selbstmanagement assoziierte Faktoren

Lineare Regression für ASAS

	Estimates	CI	p
(Intercept)	43.72	37.19 – 50.25	<0.001
Geriatric Depression Score	-0.15	-0.46 – 0.17	0.365
Anzahl Medikamente/Tag	-0.15	-0.37 – 0.07	0.175
Einsamkeit (UCLA)	-0.86	-1.28 – -0.44	<0.001
Views on Aging (VoA)	-0.24	-0.51 – 0.03	0.076
Selbstwirksamkeit (SWE)	0.55	0.41 – 0.68	<0.001

Observations = 291, R^2 / R^2 adjusted = 0.344 / 0.333
Lineare Regression nach Elastic Net Regularization. Ursprünglich im Modell enthalten: Barthel, Lachs, Tinetti, TuG, Alter, Geschlecht, Bildung, MMST, Anzahl geriatrische Syndrome, subj. Gesundheit, subj. Alter, ASAS= Appraisal for Self-Care Agency Scale, UCLA = Einsamkeit, SWE = Selbstwirksamkeit, VOA = Views of Aging, GDS = Ger. Depressionsskala

3. Netzwerkanalyse basierend auf partiellen Korrelationen: Rote Linien stellen negative, blaue positive Zusammenhänge dar



Zusammenfassung

Selbstmanagement (SM) bei geriatrischen PatientInnen hängt von Selbstwirksamkeit, Sozialkontakten, Stimmung und Alterswahrnehmung ab; die körperliche Gesundheit hingegen spielt eine untergeordnete Rolle. Gemäß ASAS unterscheidet sich das gesundheitsbezogene SM von geriatrischen PatientInnen nicht von dem jüngerer Personen.

SM ist wechselseitig verknüpft mit Lebensqualität. Um SM zu verbessern, müssen PatientInnen in ihrer Selbstwirksamkeit, ihrer Stimmung, ihren Erwartungen und ihren Sozialkontakten gestärkt werden.

¹ Allegante, J. P., Wells, M. T., & Peterson, J. C. (2019). <https://doi.org/10.1146/annurev-publhealth-040218-044008>

² Udels, K. A. (2011). <https://doi.org/10.1111/j.1752-8624.2011.01085.x> ³ Prell, T., Wientzek, R., & Schönenberg, A. (2023). <https://doi.org/10.1196/st12877-023-0442-8> ⁴ Sousa, V. D., Zauszniewski, J. A., Bergquist-Berling, S., Musil, C. M., Neese, J. B., & Jaber, A. F. (2010). <https://doi.org/10.1111/j.1365-2753.2009.01242.x> ⁵ Schönenberg, A., Teschner, U., Prell, T., & Möhlhammer, H. M. (2022). <https://doi.org/10.3390/healthcare10091785> ⁶ Schwarzer, R., & Jerusalem, M. (1995). Generalized Self-Efficacy scale. In S. Weinman, S. Wright, & M. Johnston (Eds.), Measures in health psychology: A user's portfolio. Causal and control beliefs (pp. 35-37). ⁷ Russell, D. W. (1996). https://doi.org/10.1207/s15327752jg6601_2 ⁸ WHO. (2004). The World Health Organization's WHOQOL-BREF quality of life assessment: psychometric properties and results of the international field trial. A report from the WHOQOL group. Quality of Life Research, 13(299-310). ⁹ Lawton, M.P. (1975). The Philadelphia Geriatric Center Morale Scale: A revision. Journal of Gerontology, 30, 85-89.

