

Die Klinik für Altersmedizin am Universitätsklinikum Halle sucht Teilnehmende für eine Studie zum Gehör!

- ✓ Haben Sie das Gefühl, dass Sie **Probleme mit dem Gehör** haben?
- ✓ Kommt es zu Missverständnissen in Gesprächen mit Ihren Mitmenschen?
- ✓ Sind Sie **mindestens 60 Jahre alt**, haben einen Computer oder Laptop zu Hause, und sind motiviert, die Forschung zu unterstützen?

Worum geht es?

Gespräche mit Mitmenschen sind für unser Wohlbefinden enorm wichtig, doch mit zunehmendem Alter lässt das Gehör nach. Hörgeräte verbessern das Hören, doch **es geht nicht nur darum, was gesagt wurde, sondern auch wie es gesagt wurde**. Besonders die **Gefühle, die in der Stimme ausgedrückt werden, sind bedeutsam für unser Miteinander**: Ist mein Gegenüber mir wohlgesinnt? War das Ironie? Wie geht es der Person, mit der ich spreche, ist sie gerade traurig oder wütend? Wir haben ein Training entwickelt, um genau diese Gefühle besser wahrnehmen zu lernen.

Wie läuft die Studie ab?

Bei Interesse klären wir Sie ausführlich zur Studie auf. Wenn Sie teilnehmen möchten, führen wir ein **30-tägiges Trainingsprogramm** zur Verbesserung von Gefühlswahrnehmung in Stimmen durch. Dieses Online-Training dauert **10 Minuten pro Tag**. Zu Beginn und am Ende laden wir Sie zusätzlich zu einer Besprechung in unser Haus in Halle, oder einem alternativen Ort in Ihrer Nähe ein.

Was ist das für ein „Training“?

Das Training führen Sie **flexibel am Computer oder Laptop** zu Hause durch, dabei werden Sie natürlich von uns betreut. Ihnen werden Aufnahmen von Stimmen vorgespielt, Ihre Aufgabe ist es zu entscheiden, mit welchem Gefühl die Stimme spricht. Mit der Zeit soll so Ihr Gehör sensibilisiert werden. Das Training wurde bereits getestet, hat **keine bekannten Risiken** und Sie können es jederzeit abbrechen.

Kontakt

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Melden Sie sich unverbindlich bei uns: Aline Schönenberg (Studienkoordination), Antonia Wagner (durchführende Doktorandin)

geriatrie.forschung@uk-halle.de / 0345-557-4071 (Sprechzeiten Di & Do 09-16 Uhr)

Eine Kontaktaufnahme bedeutet **nicht**, dass Sie zur Teilnahme verpflichtet sind! Die Teilnahme ist freiwillig und erfolgt nur nach Aufklärung mit schriftlicher Einwilligung. Mit Ihrer Kontaktaufnahme erlauben Sie uns, Ihre Kontaktdaten zu speichern und Sie wiederum zu kontaktieren. Ihre Daten werden nur studienbezogen verwendet und nicht weitergegeben.