

Psychokardiologische Ambulanz



Kontakt

Universitätsklinikum Halle (Saale)
Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
Universitätsklinik und Poliklinik
für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik

Nähere Informationen unter:
www.medizin-halle.de/psychokardiologische-ambulanz



Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg



UKH

Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Psychische Belastungen können einer Herzerkrankung vorausgehen oder in Folge einer Herzerkrankung zunehmen. Diese äußern sich beispielsweise in Form von Stressgefühlen, gedrückter Stimmung, Erschöpfungsgefühlen, Schlafstörungen oder Ängsten. Unabhängig davon, welche dieser Symptome erlebt werden, sind sie häufig ein Hindernis bei der erfolgreichen Behandlung einer Herzerkrankung. Folglich ist es besonders bei Herzerkrankten sinnvoll, die individuellen psychischen Belastungsfaktoren zu identifizieren und auftretende Symptome zu behandeln. Dies steigert Wohlbefinden und Lebensqualität und verbessert dadurch auch die Prognose der Herzerkrankung.

Behandlungskonzept

Nach der Überweisung durch den Hausarzt oder Kardiologen erfolgt die Anmeldung über unsere Koordinatorin. Diese vereinbart mit Ihnen einen Termin für ein Erstgespräch, in welchem die weitere Behandlungsstrategie besprochen wird. Das Kernstück der Behandlung stellt in der Regel eine achtwöchige Gruppentherapie dar, die einmal wöchentlich stattfindet.

In den verhaltenstherapeutisch orientierten Sitzungen werden Themen wie Krankheitsverarbeitung, Stressbewältigung, Umgang mit Ängsten und Depressionen sowie individuelle Probleme und mögliche Lösungswege besprochen. Darüber hinaus können beispielsweise Maßnahmen wie Musik-, Ergo- oder Soziotherapie aber auch pharmakologische Interventionen oder Akupunktur die Behandlung ergänzen. Nach Abschluss der Behandlung wird in einem Gespräch gemeinsam die weitere Perspektive besprochen.

Die Anmeldung erfolgt über unsere Koordinatorin:
Telefon: 0345 557 3639
E-Mail: psychokardiologie@uk-halle.de

Zur Terminvereinbarung oder bei Fragen rufen Sie uns an oder schreiben Sie eine E-Mail.